

# フィットセラピーの教室

会場 方南町 リトル・ニューヨーク

## 冬支度。私が思わず笑顔になる リップクリームを作る

参加費:4,000円(税、材料費込) 2本お持ち帰り

お気に入りや心地良さは  
脳から作用し「私の免疫力をUP！」元気を応援してくれます。

### 厳選の材料



- ・保湿効果の高いオーガニックのシアバター
- ・無精製のミツロウ
- ・傷の修復効果が期待できるカレンデュラの浸出油
- ・お好みでキャロットオイルやアボカドオイル追加
- ・アロマオイルは香りや効用をお伝えしお好みで選んでいただきます。

作る時間も楽しい講座です。

開催日: ①11月22日(日)10:00~12:00 (申込は 11/15まで)  
②12月 6日(日)10:00~12:00 (申込は 11/29まで)  
・3名以上で貸切も承ります。日程もご相談ください。

お申込お問い合わせ :メール [phyto2525@gmail.com](mailto:phyto2525@gmail.com)→



- ・講師はマスク着用で講座を行ないます。
- ・参加者の方も香りの確認時などの必要時以外はマスク着用にご協力ください。
- ・外出規制などの要請があった場合、当日キャンセルもOK

講師 井口ゆきよ フィットセラピスト(植物療法士)

必ず家でも再現できる。そして人にもちょっと教えられるようになる。そんなクラス進行を目指しています。

〈資格〉日本フィットセラピー協会認定 フィットセラピスト(植物療法士)/インストラクター、ハンドケアセラピスト、認知症予防ハンドケアセラピスト、ナチュラルフードコーディネーター・食育アドバイザー・国際コーチ連盟 認定コーチ(ACC)・チャイルドコーチングアドバイザー

