

# 声を磨くと、あなたが輝く!!



呼吸・発声・表現法の  
トレーニング

はなすきく

～声を整える教室～

声を整えるレッスンは、

- ・ストレッチ
  - ・身体のリラクゼーション
  - ・呼吸法&発声
  - ・滑舌レッスン
  - ・会話レッスン
- 計70分のトレーニング。

声が小さい／よく聞き返される

子供が引っ込み思案で心配

滑舌を良くしたい／思うように話せない  
婚活、就活でなかなか結果が出せない

深い呼吸と体を使っての発声は

心肺機能や免疫力を高め、

思いきり声を出すことは

ストレスの解消にも。

声を磨いて心身の  
リフレッシュを図れます！

## ❖ 定期レッスン

- ◆ 毎月第1・第3土曜日(原則)
- ◆ 午前10:30～11:40
- ◆ 定員10名  
(お申し込み順, 完全予約制)

## ❖ 個別レッスン

- ◆ 随時
- ◆ 完全予約制

会場: リトルニューヨーク

丸の内線方南町駅 5分  
〒168-0062 杉並区方南2-5-9  
[方南中央通り商店街]

講師: 三田朱美

はなすきく主宰  
／フリーアナウンサー

呼吸・発声・表現法のトレーニング

声を整える教室



Hanasuki-ku

はなすきく

■お申込み・お問合せ

メール: jo.p.kyoyu@gmail.com

電話: 080-5178-2344 (三田)

ホームページ: hanasukiku.com



講師: 三田朱美